1. Als wie stark würden sie das Unbehagen des RLS in den Beinen oder den Armen bezeichnen?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

2. Wie gross ist Ihr Bedürfnis sich zu bewegen wegen der unruhigen Beine?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

3. Wie stark bessert sich das Unbehagen Ihrer Beine oder Arme, wenn Sie umhergehen?
(4) keine Besserung (3) leichte Besserung
(2) mittlere Besserung (1) vollständige oder fast vollständige Besserung
(0) kein RLS, Frage nicht relevant

4. Wie stark ist Ihr Schlaf durch die unruhigen Beine gestört?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

5. Wie stark ist Ihre Müdigkeit oder Schläfrigkeit wegen dem RLS?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

6. Wie schwerwiegend ist ihr Syndrom der unruhigen Beine als Ganzes?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

7. Wie oft haben Sie die RLS Symptome?
(4) 6-7 Tage pro Woche (3) 4-5 Tage pro Woche
(2) 2-3 Tage pro Woche (1) 1 Tag pro Woche
(0) nie

8. Wenn Sie RLS Symptome haben, wie lange dauern diese Symptome an einem durchschnittlichen Tag?
(4) 8 Stunden pro Tag oder mehr (3) 3-8 Stunden pro Tag
(2) 1-3 Stunden pro Tag (1) weniger als 1 Stunde pro Tag
(0) gar nicht

9. Wie gross sind die Auswirkungen der unruhigen Beine auf die Verrichtung der täglichen Arbeiten in Familie, Haushalt, Schule und Beruf?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

10. Wie stark beeinflussen die unruhigen Beine ihre Stimmungslage (z.B. wütend , depressiv, traurig, ängstlich, empfindlich)?
(4) sehr stark (3) stark (2) mittel (1) schwach (0) kein

- sehr schwer 31-40 Punkte
- scher 21-30 Punkte
- mittel 11-12 Punkte
- leicht 1-10 Punkte